

# Was bringt uns der Barthel-Index?

N. Schlicht

Dreifaltigkeitshospital Lippstadt



## Aspekte

- Diagnostik im Sinne der ICF der WHO
- Erkennen von Risikokonstellationen
- Standardisierte Erfassung von Fähigkeiten und Beeinträchtigungen

## Aspekte

- Einschränkung der Selbsthilfefähigkeit?
- Droht Autonomieverlust?
- Welche Ressourcen sind vorhanden?

## Selbsthilfeassessments

- Barthel-Index
- FIM ® (Functional Independence Measure)

## Barthel-Index

- Essen 0-5-10
- Aufsetzen und Umsetzen 0-5-10-15
- Waschen 0-5
- Toilettenbenutzung 0-5-10
- Baden / Duschen 0-5

## Barthel-Index

- Aufstehen und Gehen 0-5-10-15
- Treppensteigen 0-5-10
- An- und Auskleiden 0-5-10
- Stuhlkontrolle 0-5-10
- Harnkontrolle 0-5-10

## Barthel-Index

Items, deren Anforderung komplett erfüllt sein muss (Waschen, Baden/Duschen)

0-5

Items, die in bis zu 4 Abstufungen unterteilt sind (Auf-/Umsetzen, Aufstehen/Gehen)

0-5-10-15

## Bewertung

0 bis 35	pflegebedürftig
40 bis 75	hilfsbedürftig
80 bis 95	punktuell hilfsbedürftig

## Aspekte

- Ressourcenplanung für ärztlichen, pflegerischen, therapeutischen, sozialen Bereich
- Was ist die angemessene Versorgung?

## Bewertung

hinter gleichen Summenscores des BI  
steht nicht selten ein sehr unterschiedlicher  
Hilfebedarf

## Bewertung

Das Testergebnis misst körperliche  
Selbstversorgungsfähigkeiten:

Es ergibt aber keine Aussage, ob der Patient  
in häuslicher Umgebung zurecht kommt  
(auch nicht bei 100 Punkten!)

## Bewertung

Der Barthel-Index erfasst nicht  
weitere für die Autonomie wichtige  
Fähigkeiten z.B.  
Medikamente einnehmen,  
Telefonieren, Haushaltsführung etc.

## Bewertung

Das Testergebnis allein sagt nichts aus darüber:

- wie lange die Einschränkung besteht und
- wie die Prognose ist

## Barthel-Index

In der Originalanweisung unscharfe Begriffe:  
„benötigt einige Hilfe“

Abhilfe durch Verständigung auf das  
„Hamburger Einstufungsmanual zum Barthel-  
Index“

## Beispiel

Essen:

Patient nimmt Speisen und Getränke  
komplett selbständig vom Tablett ein

10 Punkte

## Beispiel

Essen:

Patient nimmt Speisen und Getränke  
komplett selbständig vom Tablett ein  
...es ist aber Hilfe bei vorbereitenden  
Arbeiten nötig (zerkleinern, einschenken)

## Beispiel

Essen:

Patient nimmt Speisen und Getränke  
komplett selbständig vom Tablett ein  
...es ist aber Hilfe bei vorbereitenden  
Arbeiten nötig (zerkleinern, einschenken)

5 Punkte

## Beispiel

Waschen:

Patient wäscht sich ohne Aufsicht komplett  
selbständig Hände und Gesicht

5 Punkte

## Beispiel

Waschen:

Patient wäscht sich ohne Aufsicht komplett selbständig Hände und Gesicht

... kann aber notwendige vor- oder nachbereitende Handlungen nicht erledigen

## Beispiel

Waschen:

Patient wäscht sich ohne Aufsicht komplett selbständig Hände und Gesicht

... kann aber notwendige vor- oder nachbereitende Handlungen nicht erledigen

0 Punkte

## Aspekte

- Welche ökonomischen Auswirkungen können sich ergeben?

## Ökonomische Auswirkungen

Beispiel Schlaganfall:

Barthel-Index 35 oder niedriger:

Fallschwere:

Barthel-Index 40 oder höher:

Fallschwere:



## Ökonomische Auswirkungen

Beispiel Schlaganfall:

Barthel-Index 35 oder niedriger:

Fallschwere: ?

Barthel-Index 40 oder höher:

Fallschwere: ?

## Ökonomische Auswirkungen

BI 40

Diagnosen: I63.3, U50.30

Prozeduren: 8-550.1

eff. Kostengewicht: 1.909

eff. Entgelt: 6168.36 €

## Ökonomische Auswirkungen

BI 35

Diagnosen: I63.3, U50.40

Prozeduren: 8-550.1

eff. Kostengewicht: 2.294

eff. Entgelt: 7412.37 €

Vielen Dank

für Ihre Aufmerksamkeit!

